



the COPACABANA

salon voor de [levens]kunsten

VASTE ONDERDELEN v.a. JANUARI 2021

MA 13.15-14.15 **TAI CHI** voor gevorderden & herintreders
Bernadette van Dijk [SoZen]: 076 - 5716572 / 06 - 48685769

MA 18.30-19.45 **YIN YANG YOGA** ♥ Grounding Core Flow YO

MA 20.00-21.30 **POP UP YOGA LAB** ♥ Yin Yoga Breath Bliss

Gabriëlle Zwueste - hello@blossombody.nl of bel voor info: 06-24256185

NIEUW ! DI 09.15-10.15 PILATES for Expats Dana Paat - info@danapaat.nl

DI 19.30-20.30 **PILATES** Dana Paat - info@danapaat.nl

DI 20.45-21.45 **PILATES** Dana Paat - info@danapaat.nl

WO 10.30-11.30 **VIJF ELEMENTEN CHI KUNG** CONCHITA BARBE 06 51145759

WO 19.00-20.00 **TAI CHI beginners** Bernadette van Dijk [SoZen] info zie ma

WO 20.15-21.15 **TAI CHI CHUAN** CONCHITA BARBE 06 51145759

DO 10.00-11.30 **BIODANZA** Opgave/aanmelding via: Agnes Neus
info@biodanzametagnes.nl / www.biodanzametagnes.nl

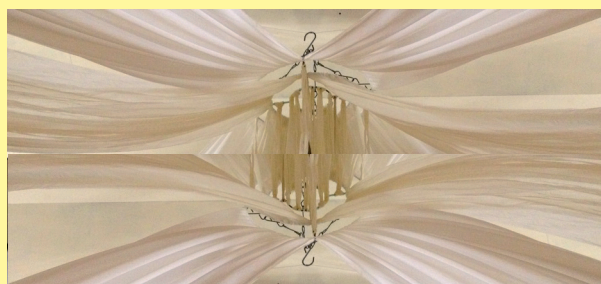
NIEUW ! DO 20.00-22.00 BIODANZA Opgave/aanmelding Annette Heynderickx
annette_heynderickx@hotmail.com / 06 40583378

VR 09.30-11.30 **5RITMES** Pauline van Hezik | elke week !
data: www.5ritmes.com | 06-11864783 | Facebook: 5Ritmes

DANSEN op vr-za-zondag: **DANSEND HART/DANZA LIBRE** Marcel Zoontjens -
YOGADANZA Sacha Bohm - **2GETHERINDANCE** - WY [Wim & Yvette] - **MASSAGE**
DANS Brigitte & Nanna - **THE NEW DANCE ~ a male female experience** Arjan
en Yvette - **BELLY-QI-DANCE** - Dhyana [zie Copa fb events voor info/data]

MASSAGEMIDDAGEN BREDA Kees & Marian [voorlopig] alleen op afspraak

Meditatieve Cranio Sacraal Therapie door Anke@Mintjes.Net,
WWW.Mintjes.Net, tel. : +31 (0)646 220 066 [zie Copa fb events voor info/data]



Beste lezer,

Nieuwe ronde, nieuwe kansen. De Corona crisis heeft veel te weeg gebracht ook bij de Copa. Helaas heeft het ook geleid tot afscheid moeten nemen en los laten, maar gelukkig is er ook nieuw talent opgestaan en is er daardoor een nieuw en interessant aanbod ontstaan, naast gelukkig veel vaste onderdelen die zijn gebleven. Voor de echte contact dans ochtenden en avonden moeten we nog even wachten, maar gelukkig kan het Yoga/Tai Chi/Chi Kung aanbod gewoon weer beginnen dmv Zoomsessies, laat-ons-weten of je mee wil doen. Blijf gezond en hou rekening met elkaar. De Copa zorgt voor alle materialen mbt de hygiëne eisen en de Ionizers houden de zaal zo schoon en veilig mogelijk. Volg de gele stippen en voel je van harte welkom.

Ik hoop je/jullie binnenkort weer te mogen zien/ontvangen. Voor de STARTDATUM[S] het volledige aanbod en/of meer info kijk op de COPACABANA & [voor het expo aanbod] StadsGalerij Breda Facebook pagina[s].

Met vriendelijke groet

Lilian Joosen - copacabana@ziggo.nl - 06 28458673